

Проект

«Здоровый образ жизни – стиль жизни»

Подготовили и провели воспитатели групп:

Давыдова Н.В.

Сизова Н.А.

Ноябрь 2017г.

Тип проекта:

- *практико-оздоровительный.*

Продолжительность проекта:

- *краткосрочный с 16.11. по 27.11.2015г.*

Участники проекта:

- *педагоги, дети группы «Пчёлки» и «Звёздочки».*

Проблемная ситуация:

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребёнка сильным, крепким и здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Все знают, как полезно заниматься физкультурой, закаляться, делать зарядку, гулять на воздухе. Но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений. А, что, если попробовать заниматься всем вместе? Может тогда будет легче!? Ведь семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребёнка. Многолетний опыт показывает, что положительный результат бывает тогда, когда возникает взаимодействие между семьёй и детским садом.

Настоящий проект поможет сблизить родителей, детей и педагогов, и позволит сделать сложную задачу воспитания здорового человека, немного проще!

Цель проекта:

Пропаганда здорового образа жизни среди родителей и воспитанников дошкольного образовательного учреждения.





Задачи:

- Образовательные:

- укреплять здоровье детей, приобщать к традициям спорта;

- Развивающие:

- развивать физические качества личности и обеспечивать нормальный уровень физической подготовленности;

- Воспитывающие:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Методы проекта:

- - познавательно-игровая деятельность;
- - беседы;
- - чтение художественной литературы;
- - наблюдения;
- - привлечение семей к творческой деятельности.

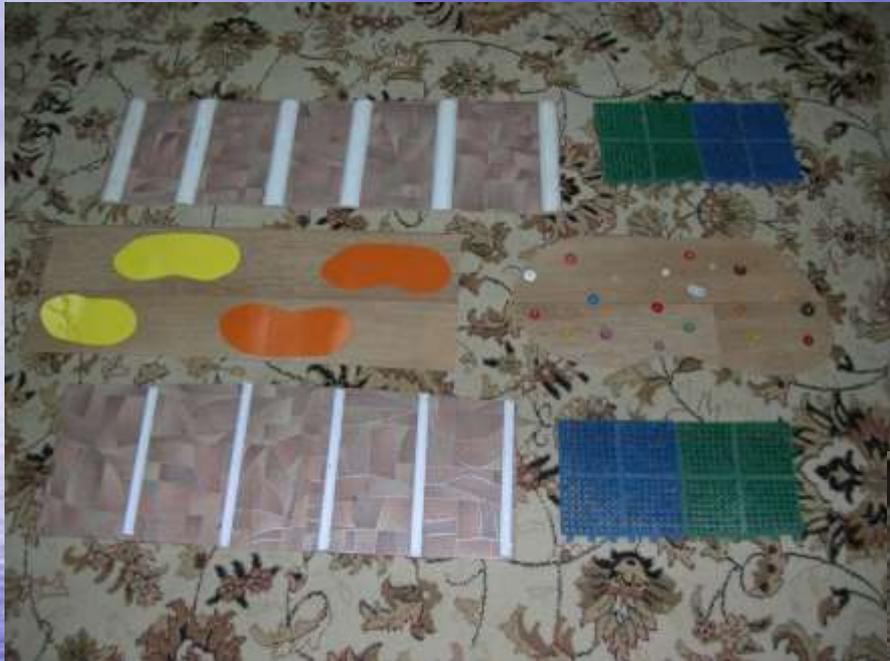
Продукты проекта:

- оформление физкультурных уголков;
- создание картотеки «Народные подвижные игры»;
- анкетирование родителей;
- проведение родительского собрания ;
- изготовление нестандартного оборудования совместно с родителями;
- оформление стенгазеты «Чтоб успешно развиваться, нужно спортом заниматься»;
- создание фотоальбома «Мы растём здоровыми»;
- проведение спортивного праздника совместно с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья».

Наши физкультурные уголки



Нестандартное оборудование



Реализация проекта «Здоровый образ жизни – стиль жизни».

Подготовительный этап:

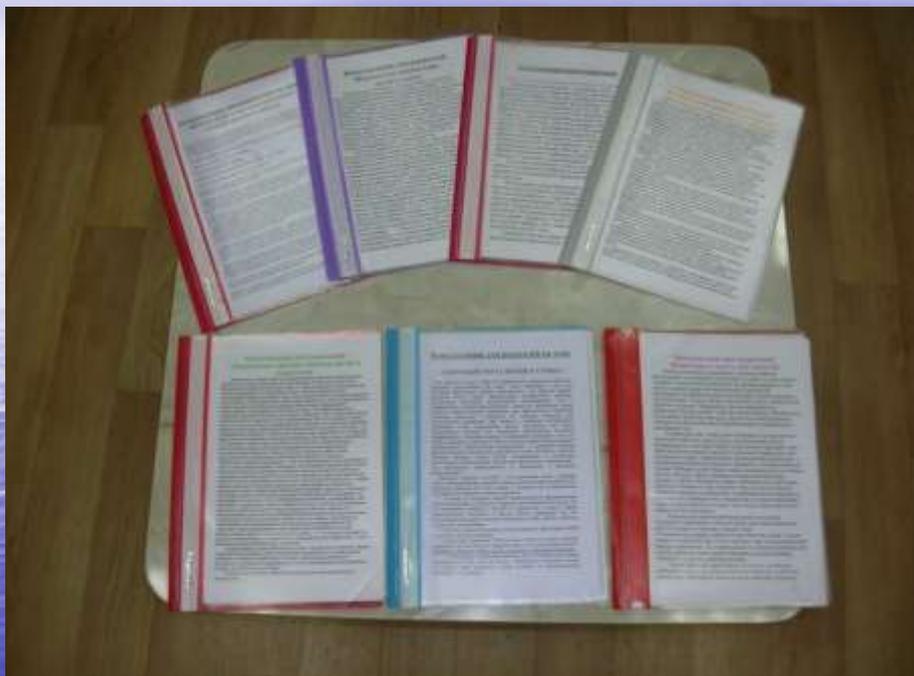
- - определение проблемы;
- - постановка целей, задач;
- - подбор методической литературы, практического материала, физкультурного оборудования, музыкального сопровождения;
- - составление плана реализации основного этапа с привлечением родителей;
- - приобретение грамот , призов, медалей.

СТЕНГАЗЕТЫ



Основной этап:

- сбор информации и её оформление (беседы, консультации, анкетирование);
- подбор литературного и видеоматериалов.



Заключительный этап:

- проведение спортивного праздника совместно с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья»







ПАПА, МАМА, Я-

ПОРТНАШОВ



Результаты проекта:

- *Большой опыт двигательной активности получили все участники проекта. В процессе работы над проектом, дети и родители стали ближе друг к другу, а полученные знания и учения помогли вызвать интерес к физкультуре и сформировать стремление к здоровому образу жизни.*